|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю: Главный специалист отдела спорта администрации г.Назарово\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Мельников  | Согласовано:ДиректорМАУ ДО "ДЮСШ" г. Назарово\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Г. Дивинец |
| Согласовано: Председатель МО «ДОСААФ РОССИИ»г. Назарово  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.П. Логинов | Согласовано:ДиректорМАУ ДО "СДЮСШОР" г. Назарово\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Неучесов |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении городских соревнований по ПОЛИАТЛОНУ**

**(Зимнее троеборье), посвященных Дню Защитника Отечества, в зачет круглогодичной Спартакиады КФК.**

1. **Цели и задачи.**

- Популяризация военно-прикладных видов спорта;

- Выявление сильнейших спортсменов и команд города;

- Организованное выполнение испытаний ( тестов) ВФСК ГТО.

1. **Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований возлагается на отдел спорта администрации г. Назарово, центр тестирования МАУ ДО "ДЮСШ", МАУ ДО "СДЮСШОР", МО «ДОСААФ РОССИИ» г. Назарово. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК).

Главный судья соревнований: Мельников И.Н.

Главный секретарь: Стариков Л.Б. (тел. 5-10-80)

Старший судья на лыжных гонках: Блинов Н.Г.

Старший судья на стрельбе: Логинов С.П.

Старший судья на силовой подготовке: Малюченко В.Ф.

1. **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся с 19 по 21 февраля 2017 г. Время и сроки проведения соревнования будут определены на судейской комиссии, которая состоится 13 февраля в 16. 00 час. в актовом зале МАУ ДО "СДЮСШОР" г. Назарово.

Вид испытаний "Силовая гимнастика (Подтягивание из виса на высокой перекладине и Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу) " пройдет в спортзале силового троеборья СОК "Шахтер" МАУ ДО "ДЮСШ" г. Назарово, - 19 февраля 2017 г., начало 10.00.

Вид испытаний "Бег на лыжах" пройдет на л/базе МАУ ДО "СДЮСШОР" г. Назарово, в Березовой роще - 19 февраля 2017 г., начало 14.00.

Вид испытаний "Стрельба" пройдет в тире МО «ДОСААФ РОССИИ» - по отдельному расписанию.

1. **Участники соревнований.**

Соревнования лично-командные. К соревнованию допускается сборная команда КФК (мужчины, девушки) предприятий, организации и учреждений города. В личном первенстве спортсмен может участвовать вне коллектива физической культуры.

*Возрастные группы:*

*Мужчины*

1. от 16 лет до 39 лет

2. от 40 лет и старше

*Женщины*

1. от 16 лет до 39 лет

2. от 40 лет и старше

Состав команды не ограничен - зачет по 5 лучшим результатам среди мужчин, и 4 лучшим у женщин. К участию в соревновании допускаются участники только при наличии медицинского допуска.

1. **Программа соревнований.**

В программу соревнования входят виды перечня вариативной зимней программы ВФСК ГТО, согласно приказа № 516 от 12.05.2016 г. МИНСПОРТА РОССИИ (Подтягивание(м), сгибание и разгибание рук (ж) 3 мин), стрельба, лыжная гонка (3 км(ж), 5 км(м)).

* **Подтягивание из виса на высокой перекладине** выполняют мужчины.
* **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**, выполняют женщины.
* **Стрельба** из пневматической винтовки или электронного оружия. Выстрелов -3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу -10 мин. Время на подготовку -3 мин.Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР -512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м по мишени № 8. Оружием для выполнения обеспечивает организатор, либо представитель команды.
* **Бег на лыжах 3 км, 5 км** проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом в закрытых от ветра местах

**6. Определение победителей.**

Результаты многоборья оцениваются согласно Таблицы оценки результатов в видах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, приложения к Приказу № 516 от 12 мая 2016 г. «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных и спортивные мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Прим.** Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается.

Участники набравшие наибольшую сумму очков, становятся победителями соревнования. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает спортсмен, у которого больше выигранных видов. При равенстве этих показателей, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжных гонках, далее в силовой дисциплине.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранными зачетными участниками. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, у которой большее количество высоких мест в отдельных дисциплинах.

Очки участника, не стартовавшего в одном из видов троеборья по уважительной причине(болезнь, травма, подтвержденная врачом), за выполненные виды программы идут в зачет команде. За неудачное выполнение какого либо вида программы участник получает ноль очков, но из соревнования не выбывает и занятое место ему определяется. В случае не участия спортсмена в виде программы без уважительной причины - результат его выступления аннулируется. Результат испытания (теста) заносится в базу данных ВФСК комплекса ГТО, при наличии УИН.

**7. Награждение.**

При успешном выполнении всех испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые проходят в течение года участник получает знак (золотой, серебряный, бронзовый), в соответствии со своей ступенью (возрастной группой). Победители и призеры в личном комплексном зачете награждаются грамотой и медалью, в соответствии со своей возрастной группой. Команда победитель- награждается кубком и грамотой, команды призеры- грамотой.

Приложение 1

**Образец протоколов. Участники ЗАПОЛНЯЮТСЯ в АЛФАВИТНОМ ПОРЯДКЕ**

Протокол

Городских соревнований по ПОЛИАТЛОНУ

(Зимнее троеборье) и выполнения государственных требований

к физической подготовленности граждан Российской Федерации

испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Вид испытаний (тест) **Подтягивание от КФК\_\_\_\_\_\_\_ (МУЖЧИНЫ)**

Дата выполнения: \_\_\_ февраля 2017 г. Место выполнения:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | ФИО | Дата рожд. (число, месяц, год) | УИН (при наличии) | Количество лет, ступень | Результат | Очки | Уровень выполнения |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Судья на виде: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Секретарь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Протокол

Городских соревнований по ПОЛИАТЛОНУ

(Зимнее троеборье) и выполнения государственных требований

к физической подготовленности граждан Российской Федерации

испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Вид испытаний (тест) **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

**от КФК\_\_\_\_\_\_\_ (ЖЕНЩИНЫ)**

Дата выполнения: \_\_\_ февраля 2017 г. Место выполнения:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | ФИО | Дата рожд. (число, месяц, год) | УИН (при наличии) | Количество лет, ступень | Результат | Очки | Уровень выполнения |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Судья на виде: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Секретарь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Протокол

Городских соревнований по ПОЛИАТЛОНУ

(Зимнее троеборье) и выполнения государственных требований

к физической подготовленности граждан Российской Федерации

испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Вид испытаний (тест) **стрельба от КФК\_\_\_\_\_\_\_ (МУЖ, ЖЕН)**

Дата выполнения: \_\_\_ февраля 2017 г. Место выполнения:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | ФИО | Дата рожд. (число, месяц, год) | УИН | Количество лет, ступень | Результат | Очки | Уровень выполнения |
|  | **Мужчины** |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2… |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Женщины** |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.. |  |  |  |  |  |  |  |

Судья на виде: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.П. Логинов

Секретарь\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 2

В **АЛФАВИТНОМ** ПОРЯДКЕ (МУЖ, ЖЕН**)**

**ЗАЯВКА**

**На участие в городских соревнованиях по ПОЛИАТЛОНУ**

**(Зимнее троеборье), посвященных Дню Защитника Отечества**

**и на выполнение испытаний (тестов) ВФСК ГТО среди КФК предприятий,**

**организаций и учреждений г. Назарово.**

**От КФК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | ФИО | Дата рождения(д.д.м.м.г.г.) | УИН (при наличии) | Сту-пень | Название образовательной организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Допущено к выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ участников

 прописью

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИО подпись

(М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ФИО

 Подпись

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ФИО

(М.П.)